**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**СИТУАЦИИ, ТРЕБУЮЩИЕ НЕМЕДЛЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

1. Температура тела выше 38ºС, которая сопровождается дрожанием или судорогами конечностей, появлением цианоза кожных покровов (появление синюшной окраски кожи, чаще в области носогубного треугольника).

Температура тела выше 38ºС (у детей в возрасте до 3-х лет), которая не снижается после применения немедикаментозных средств охлаждения (раскрыть ребенка, раздеть, снять памперс с ребенка; положить пузырь со льдом на лоб, но обязательно через сложенную в 3-4 слоя хлопчатобумажную ткань), или после приема жаропонижающих препаратов; или, если эта лихорадка сопровождается вялостью, отказом от кормления, жидким стулом, сыпью, кашлем или рвотой.



1. Появление любой сыпи у детей первых 3-х лет жизни, особенно если эта сыпь сопровождается повышением температуры, рвотой, жидким стулом, вялостью, отказом от еды.

1. Отсутствие мочеиспускания в течение 6 часов (у детей старше 3-х лет) или в течение 3-4 часов (у детей в возрасте до 3-х лет) при наличии  жидкого стула, рвоты, высокой лихорадки (выше 38,50С).

Если при жидком стуле и рвоте у ребенка отсутствует желание пить, отмечаются сухие губы и кожа, наблюдаются необычная сонливость или возбуждение, а у детей в возрасте до 1 года, кроме этого, западает родничок.

1. Рвота с примесью желчи, крови, или рвота, которая сопровождается вялостью и заторможенностью. У детей в возрасте до 3-х лет – любая повторная рвота или рвота, возникшая на фоне лихорадки, заторможенности, сонливости, а также резко усилившееся срыгивание. Многократная рвота (более 4 раз) у детей более старшего возраста.

1. Стул с примесью крови, сопровождающийся болями в животе и высокой лихорадкой, особенно у детей до года.

Жидкий стул, сопровождающийся рвотой, болями в животе, особенно повышением температуры.

1. Ребенок, долго и непонятно по какой причине плачет, особенно если плач усиливается при попытке взять ребенка на руки знакомым человеком (например, мамой).

1. Затруднение дыхания, которое сопровождается осиплостью голоса и кашлем. Наиболее опасно данное состояние у детей до 3-х лет, которое часто возникает на фоне высокой лихорадки и нередко развивается ночью, между 2-4 часами ночи. Необходим **срочный!!!** вызов скорой медицинской помощи.

1. Высокая частота дыхания (одышка) у детей в возрасте до 3-х лет  (более 60 в 1 минуту) при нормальной температуре тела и отсутствии явного возбуждения.

1. Кровотечение любой локализации, стул кровавого или черного цвета, рвота «кофейной гущей», кровь в моче. Носовое кровотечение, которое при оказании соответствующей самопомощи не удается остановить в течение 10-15 минут.

1. Если после травмы головы наблюдается рвота, заторможенность, сонливость или, наоборот, возбуждение.

1. Нарушение сознания, невозможность разбудить ребенка, необычная для ребенка вялость, заторможенность, сонливость. У детей в возрасте до 3-х лет – резкие изменения в поведении, невозможность контакта с родными, адекватного для возраста ребенка.

1. Самовольный прием ребенком медицинских препаратов. Необходимо обратиться за медицинской помощью **немедленно!!!**, даже если ребенок на настоящий момент чувствует себя хорошо – действие лекарств может появиться позднее, и ценное время для оказания помощи будет упущено.

1. Появление покраснения, отека, кожного зуда, затрудненного дыхания, нарушения глотания после:

- приема или инъекций медикаментов (особенно после приема нового лекарственного препарата);

- употребление высокоаллергенных продуктов (цитрусовые, ракообразные, окрашенные напитки, шоколад, мед, чипсы и др.) либо продуктов, впервые принимаемых;

- укусов насекомых (кроме того появление отека на месте укуса насекомого величиной более грецкого ореха).

1. Ожог любой локализации, сопровождающийся появлением пузырей или покраснением и занимающий в сумме площадь более 1 ладони ребенка, требует немедленного вызова скорой медицинской помощи и госпитализации в специализированное отделение.

1. Гнойные выделения любой локализации (в том числе из носа, уха, мочеполовых органов, гнойные налеты на миндалинах).

1. Если родители (или кто-либо еще) видели, что ребенок держал в руках, или играл с какими - нибудь сыпучими предметами (или предметами небольшой величины) и при этом поперхнулся и появился надсадный кашель и возможно цианоз необходим **срочный вызов!!!** скорой медицинской помощи и госпитализация.